

Geachte cliënt,

U heeft bij één van onze samenwerkende medische centra een medisch thermografisch gezondheidsonderzoek aangevraagd. Deze vorm van preventief onderzoek wordt mogelijk gemaakt door een hoog resolutie infrarood medische camera die uw lichaamswarmte opvangt en vastlegt in een digitaal warmtebeeld (thermogram).

Ieder mens beschikt over unieke warmtepatronen, net zo als een vingerafdruk. Medische thermografie is in staat een normaal warmte patroon te identificeren en afwijkende warmtepatronen in beeld te volgen. Het maakt niet alleen ontstekingen zichtbaar in de bloedvaten, maar ook in de lymfevaten, spieren, gewrichten en organen. Zelfs wanneer men nog geen idee heeft dat er iets gaande is.

Het thermografie onderzoek wordt uitgevoerd volgens IACT (International Association of Certified Thermographers) richtlijnen. U kunt altijd een thermografisch onderzoek doen maar pas 12 weken na chirurgische ingreep, 4 weken na biopsie, bestraling, chemo en 6 dagen na zonnebrand.

### **Hoe gaat het thermografisch onderzoek in zijn werk?**

Het allereerste thermografie onderzoek wordt de Baseline genoemd. Dit is de temperatuuropname van een lichaamsregio, waarbij de thermische vingerafdruk wordt vastgelegd. Deze meting dient als uitgangspunt en ter vergelijking. Het tweede onderzoek kan pas op zijn vroegst na 90 dagen plaatsvinden, dit is de tijd die cellen nodig hebben om zich te verdubbelen.

**Wij bieden borstgezondheid- en prostaatgezondheid-onderzoek altijd als heel lichaam onderzoek aan.** D.w.z. het hele lichaam wordt in beeld vastgelegd in relatie met de borst / prostaat en in de rapportage opgenomen.

Het eerste onderzoeksrapport geeft voldoende inzicht om lichaamseigen biologie te erkennen en therapie op te pakken. Voor de één zal dit een aanpassing in voeding zijn, voor de ander specifieke expertise en of vervolgonderzoek.

Het tweede onderzoek vindt na 90 dagen plaatst. Dit is de tijd die cellen nodig hebben om zich te verdubbelen. Hierdoor is het niet alleen mogelijk de temperatuurwaarden te vergelijken met die van het allereerste onderzoek, maar ook om te zien welk effect het dieet of de specifieke therapie heeft gehad op de lichaamsregio.

Het hele onderzoek wordt uitgevoerd door een vrouwelijk gecertificeerd thermograaf.

Wij streven ernaar de hoogst mogelijke norm klinische thermografie na te streven. De voorbereiding thermografisch onderzoek is van groot belang om tot een vergelijkend onderzoek te kunnen komen en ligt mede ter verantwoording bij de cliënt.

### **Drie dagen voorafgaand aan het thermografisch onderzoek**

- voorkom verbranding van zon, zonnebank, infrarood lamp
- mannen moeten zware lichaamsbehaaring verwijderen d.m.v. ontharing crème
- geen therapie zoals acupunctuur, chiropractie, Tens, APS, massagetechnieken, elektrische spierstimulatie, echografie, warm en of koude pakkingen

### ***De dag van medisch thermografisch onderzoek***

- niet meer scheren, geen gebruik van crème, make-up, poeder, bodylotion , olie of deodorant! Niets op de huid!
- draag een string als ondergoed, geen strakke kleding, geen sieraden
- 2 uur vooraf: verband verwijderen wanneer mogelijk, geen warme en of koude dranken, roken of kauwgum
- Voorafgaand aan het onderzoek wordt u gevraagd de haren op te binden in een staart(je) / haarnetje te doen.

Het lichaam heeft 15 minuten tijd nodig om te acclimatiseren in een temperatuur gecontroleerde ruimte. Gedurende deze tijd worden de intakeformulieren kort met u doorgenomen of er niets vergeten is.

**Nota bene: wanneer er sprake is van zonnebrand, geïrriteerde huid, allergische reactie en of zware beharing dan kan het onderzoek niet doorgaan en wordt deze verzet naar de eerstvolgende gelegenheid!**

Zodra de thermografische beelden zijn genomen worden zij voor interpretatie en rapportage aangeboden aan samenwerkend Nederlandse arts Dr. Schotborg.

Dr. Schotborg kijkt niet alleen naar meerdere temperatuur kenmerken maar ook naar de interactie van het immuunsysteem en mogelijke tekenen van hormonen op bijvoorbeeld de borstregio. De reden dat dit zo belangrijk is, is dat de bekendste oorzaak van ziekten in de borst te wijten zijn aan een hormonale onbalans.

Dokter Schotborg benoemt zijn bevindingen in het onderzoeksrapport.

Het onderzoeksrapport wordt u aangereikt zoals aangegeven via het intake formulier en komt bij u terug via de verwijzend arts of therapeut waarmee u de aanbevolen therapie verder kunt bespreken. Via het onderzoeksrapport wordt u geïnformeerd over zowel reguliere als complementaire mogelijkheden van diagnostisch vervolgonderzoek en behandelingsmogelijkheden.

Wanneer u of uw arts vragen heeft dan kunt u deze stellen via Thalamo 040-711 7333.

Wij danken u voor uw vertrouwen dat u voor één van onze samenwerkende centra heeft gekozen.

### **FDA goedgekeurd.**

*Net zoals bekend is dat de kerntemperatuur waardevolle informatie over de klinische gezondheid toestand van de patiënt levert, zo is aangetoond dat de oppervlakte temperatuur waardevolle informatie bevat over de normaal en abnormaal functioneren van het sensorisch en orthosympatisch zenuwstelsel, vasculair systeem, het houding- & bewegingsapparaat en lokale ontstekingsprocessen. De procedure biedt ook waardevolle fysiologische informatie met betrekking tot dermatologische, endocriene en borstgezondheid voorwaarden.*

*Het gebruik van medische thermografie is lang voorbij het experimenteel stadium en is sinds 1972 door de FDA goedgekeurd voor klinisch gebruik. Door relevant onderzoek te herbeschouwen verklaart: the Department of Health Education and Welfare (HEW) in*

- 1972: “...thermography in its present state of development is beyond the experimental state as a diagnostic procedure in the following four areas: 1.) Pathology of the female breast, 2.) Extra-cranial vessel disease, 3.) Peripheral vascular disease, and 4.) musculoskeletal injury.”
- 1982 gaat de FDA over tot classificering toepassing medische thermografie en verklaart: ...approved medical thermography as an adjunctive procedure and proposed classification thermographic systems. Federal Register: Vol 47, No. 20, pp 4419-4420, January 29, 1982.
- 1988 verklaart The joint councils of state Neurosurgical Societies: “Safe and effective means for the evaluation of vasomotor instability due to irritation or injury of spinal roots and sympathetic fibers”.

*Ons infrarood camerasysteem is geregistreerd bij de FDA als zijnde een medisch apparaat bij federale verordening 882.1570,FDA510(K). Dit systeem is specifiek vervaardigt voor het meten van de oppervlaktetemperatuur van het menselijk lichaam en als zodanig afgestemd op de behoefte van een volledig thermisch lichaam analyse.*

### ***Disclaimer***

*Het thermografisch onderzoek dient als preventief onderzoek lichaam gezondheid. Door herkenning van asymmetrische warmtepatronen en lokale abnormaliteiten van de lichaamstemperatuur is een fysiologische ontwikkeling te volgen.*

*Medische thermografie kan deze anomalie van het huidoppervlak duiden en een thermische diagnose stellen.*

*Medische Thermografie is niet bedoeld als onderzoek op risico naar kanker! Medische Thermografie is bedoeld als een risico inventarisatie gebaseerd op persoonlijke fysiologie om:*

- *signalen in het lichaam veilig op te merken die mogelijk tot ziekten kunnen leiden*
- *de cliënt, arts en of therapeut te ondersteunen d.m.v. therapiecontrole*
- *vervolgonderzoek te adviseren om diagnose te kunnen stellen*